



Oulun Perheterapiayhdistys ry
Oulu Family Therapy Association

Tunnekeskeinen pariterapia: perusteoria, taidot ja soveltaminen

Emotionally Focused Couples Therapy (EFT):
Basic Theory, Skills, and Applications

Scott R. Woolley, PhD, professori

Oulu 4.-5.6.2009

Kaupunginkirjasto, Pakkalan sali

Scott R. Woolley, PhD toimii professorina California School of Professional Psychology at Alliant International Universityssa. Lisäksi hän on San Diegon Tunnekeskeisen pariterapiakeskuksen perustaja ja johtaja.

Hän on kouluttanut Tunnekeskeisen pariterapian (EFT) terapeutteja laajalti useissa maissa. Dr. W. ja Dr. Susan Johnson, joka on kehittänyt EFT:n, ovat julkaisseet, esitelleet ja kouluttaneet yhdessä menetelmää. Dr. W. on American Association of Marital and Family Therapyn jäsen ja sertifioitu EFT-terapeutti, työnohjaaja ja kouluttaja.

EFT on kumouksellinen, lyhytkestoinen (8-20 tapaamista) ja strukturoitu lähestymistapa pariterapiaan, joka on kehitetty 1980-luvun alkupuolella. Tunnekeskeistä pariterapiaa käytetään myös yksilöiden ja perheiden kanssa työskennellessä. Vaikeuksissa olevien pariskuntien puolisoilla saattaa olla esim. masennusta, traumaperäistä stressihäiriötä tai kroonisia sairauksia.

Seminaarissa tarkastellaan parisuhdevaikeuksien ilmiöitä kiintymyssuhdekontekstissa, esitellään osallistujille prosesseja, joilla pariskunnat voivat uudistaa negatiivisen vuorovaikutuksensa rakennetta ja luoda vaikuttavia, tunnepohjaisia muutoksia lujittamaan puolisoiden välejä.

Seminaarin hinta on 200 € ja Suomen ja Oulun perheterapiayhdistyksen jäseniltä 180 € (taukokahvit sisältyvät hintaan). Osallistumismaksu suoritetaan Nordea Pankin tilille 110730-619191 (**maksusuoritukseen, joka toimii myös kuittina, merkintä siitä, kenen henkilön osallistumismaksusta on kysymys**). Maksukuitti pyydetään esittämään seminaaripaikalla. Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 1.6.2009 mennessä Oulun perheterapiayhdistyksen kotisivuilla (<http://www.oulunperheterapiayhdistys.fi>) olevalla lomakkeella tai Virpi Brunni, psykiatrian klinikka, PL 26, 90029 OYS (puh: 08-315 6652). Seminaarin esitykset tulkataan suomeksi. (Tarkempi ohjelma on tämän ilmoituksen toisella puolella.)

Osoite/Address
Psykiatrian klinikka/Dept.Psychiatry
PL/Box 26
FIN-90029 OYS, FINLAND

Puhelin/Telephone:
08 3156652 / +358 8 3156652

Pankkiyhteys: Nordea 110730-619191
Bank Account: SWIFT NDEAFIHH
FI94 11073000-619191

Website
www.suomi.net/yritysnetti/opyhd

Tunnekeskeinen pariterapia: perusteoria, taidot ja soveltaminen

Scott R. Woolley

Ohjelma

Torstai 4.6.2009

8.00 – 9.00	Ilmoittautuminen
9.00 – 9.15	Seminaarin avaus
9.15 – 10.30	Roots, Goals, and objectives of EFT / EFT:n historia, tavoitteet ja kohteet
10.30 – 10.50	Tauko
10.50 – 12.00	Attachment Theory – a Theory of Love / Kiintymyssuhdeteoria – Teoria rakkaudesta
12.00 – 13.30	Lounas
13.30 – 15.00	Treatment Steps and Assessment in EFT / EFT:n kulku ja arviointi
15.00 – 15.20	Tauko
15.20 – 16.30	Cycle de-escalation / Ongelman kiihtyvän kehityksen vähentäminen

Perjantai 5.6.2009

8.30 – 10.00	Basic Interventions and Softening / Perusinterventiot ja pehmittäminen
10.00 – 10.30	Tauko
10.30 – 12.00	Softening / Pehmittäminen
12.00 -13.30	Lounas
13.30 – 15.00	Attachment Injuries and Trauma / Kiintymyssuhteiden vauriot ja trauma

Osoite/Address
Psykiatrian klinikka/Dept.Psychiatry
PL/Box 26
FIN-90029 OYS, FINLAND

Puhelin/Telephone:
08 3156652 / +358 8 3156652

Pankkiyhteys: Nordea 110730-619191
Bank Account: SWIFT NDEAFIHH
FI94 11073000-619191

Website
www.suomi.net/yritysnetti/opyhd