

CDI TUTTU INSTRUMENTTI- OSATAANKO KÄYTTÖ?

Lastenpsykiatri
Anita Puustjärvi

CDI?

- ▣ CDI = the Children's Depression Inventory
 - muunnelma BDI:sta (Beck's Depression Inventory)
- ▣ suunnattu 7-18-vuotiaille
- ▣ sisältää 27 kysymystä
 - olemassa on myös lyhyt versio (10 kysymystä) sekä vanhempien ja opettajan versiot
 - oireiden ilmenemistä arvioidaan kuluneen kahden viikon aikana

luotettavuus

- ▣ paljon käytetty ja tutkittu lasten masennuksessa
- ▣ herkkyyys ja tarkkuus kohtalaisia
 - erottelukyky masennuksen ja muiden häiriöiden välillä on vaihteleva (oireiden päällekkäisyys)
 - suuri väärin negatiivisten riski !
 - toistettavuus vaihteleva (huonompi pojilla)
 - lapsen ja vanhemman arviot voivat poiketa toisistaan
- ▣ voidaan käyttää seulontaan, diagnosointiin ja seurantaan
 - näyttää kuvastavan hyvin myös esim. terapian aikana tapahtuvaa mielialan muutosta

käyttö ja tulkinta

- ▣ lapsi täyttää lomakkeen itsenäisesti lukien ja rastittaen sopivan vaihtoehdon
- ▣ tutkija keskustelee lapsen kanssa valinnoista ja niihin liittyvistä ajatuksista
 - tutkija kirjaa olennaiset asiat lomakkeeseen
- ▣ vastaukset pisteytetään
 - 0 p ei oireita
 - 1 p lieviä oireita
 - 2 p selkeä oire
- ▣ pistemäärä yli 20 pistettä on kliinisesti merkittävän masennuksen riskitekijä, 13-20 pistettä voi merkitä lievää masennusta

käytön rajoitukset

- ▣ ongelmat:
 - vaatii riittävää lukutaitoa
 - vaatii kohtalaisen hyvää työmuistia
 - mm. kielelliset erityisvaikeudet ja tarkkaavuuden ongelmat voivat vaikeuttaa kysymysten ymmärtämistä
- ▣ jos lapsi haluaa salata oireet, on se mahdollista
 - idealisaatio voi vaikuttaa lapsen itsensä kokemiin oireisiin
- ▣ kyselyä voi käyttää myös puolistrukturoituna haastattelumenetelmänä
 - varo sanattomia ohjaavia viestejä
 - vaatii kohtalaisen kuulomuistin!

Childrens Depression Inventory (CDI)

Acta Paedopsychiatr. 46310 315 (1980)
(After Kovacs)

Nimi _____

Syntymäaika _____

Täyttöpäivä _____

Lapsilla on usein erilaisia ajatuksia ja tunteita.

Tässä kaavakkeessa luetaan ryhmittäin erilaisia tunteita ja ajatuksia. Valitse jokaisesta ryhmästä **YKSI** lause, joka parhaiten kuvaa, millaiselta sinusta on tuntunut viimeisen (kahden) viikon aikana.

Kun olet valinnut ensimmäisestä ryhmästä sopivimman lauseen, siirry seuraavaan ryhmään.

Kaavakkeessa ei esitetä oikeita tai väriä vastauksia. Valitse siis sellainen lause, joka mielestäsi parhaiten kuvaa, millaiselta sinusta on viime aikoina tuntunut. Kun olet valinnut lauseen, pane sen vieressä olevaan ruutuun rasti (X).

Tässä on esimerkki, kuinka tämä kaavake toimii. Kokeile esimerkkiä ja merkitse se lause, joka parhaiten kuvaa sinua.

- Esimerkki:
- Luen usein kirjoja
- Luen kirjoja silloin tällöin
- En koskaan lue kirjoja

Muista valita sellaiset lauseet, jotka kuvaavat omia tunteitasi ja ajatuksiasi kuluneen (kahden viikon aikana).

- 1 1 Olen joskus surullinen
- 2 Olen useasti surullinen
- 3 Olen aina surullinen
-
- 2 1 Asiat eivät koskaan suju minun kohdallani
- 2 En ole varma, miten asiat kohdallani sujuvat
- 3 Asiat sujuvat minun kohdaltani ihan hyvin
-
- 3 1 Teen useimmat asiat ihan oikein
- 2 Teen monet asiat väärin
- 3 Teen kaiken väärin
-
- 4 1 Minulla on hauskaa
- 2 Minulla on joskus hauskaa
- 3 Minulla ei ole koskaan hauskaa
-
- 5 1 Olen aina paha
- 2 Olen usein paha
- 3 Olen joskus paha
-
- 6 1 Ajattelen joskus, että minulle tapahtuu jotain kamalaa
- 2 Pelkään, että minulle tapahtuu jotain kamalaa
- 3 Olen varma, että minulle tapahtuu jotain kamalaa
-
- 7 1 Vihaan itseäni
- 2 En pidä itsestäni
- 3 Pidän itsestäni
-
- 8 1 Kaikki kamalat asiat ovat minun syytäni
- 2 Useat kamalat asiat ovat minun syytäni
- 3 Kamalat asiat eivät yleensä ole minun syytäni
-
- 9 1 En ajattele, että tappaisin itseni
- 2 Ajattelen joskus, että tapan itseni, mutta en kuitenkaan tekisi sitä
- 3 Haluan tappaa itseni

Muista kuvata millaiselta sinusta on tuntunut kuluneen (kahden) viikon aikana.

- 10 1 Minua itkettää joka päivä
2 Minua itkettää useasti
3 Minua itkettää silloin tällöin
-
- 11 1 Erilaiset asiat vaivaavat minua jatkuvasti
2 Erilaiset asiat vaivaavat minua usein
3 Erilaiset asiat vaivaavat minua silloin tällöin
-
- 12 1 Minusta on mukavaa olla toisten kanssa
2 En useinkaan halua olla toisten kanssa
3 En ollenkaan halua olla toisten kanssa
-
- 13 1 En pysty tekemään päätöksiä
2 Minusta on vaikea tehdä päätöksiä
3 Minusta on helppoa tehdä päätöksiä
-
- 14 1 Olen mielestäni ihan mukavan näköinen
2 Ulkonäössäni on joitain vikoja
3 Näytän rumalta
-
- 15 1 Minun on jatkuvasti pakotettava itseni tekemään läksyt
2 Minun on usein pakotettava itseni tekemään läksyt
3 Läksyjen tekeminen ei ole minulle iso ongelma
-
- 16 1 Minulla on joka yö univaikeuksia
2 Minulla on usein univaikeuksia
3 Nukun ihan hyvin
-
- 17 1 Olen väsynyt silloin tällöin
2 Olen väsynyt usein
3 Olen jatkuvasti väsynyt
-
- 18 1 Ruokahaluni on aina huono
2 Ruokahaluni on usein huono
3 Ruokahaluni on ihan hyvä

Muista kuvata millaiselta sinusta on tuntunut kuluneen (kahden) viikon aikana.

- 19 1 En ole huolestunut särystistä ja kivuista
2 Säryt ja kivut huolestuttavat minua useasti
3 Olen jatkuvasti huolissani särystistä ja kivuista
-
- 20 1 En tunne itseäni yksinäiseksi
2 Tunnen itseni usein yksinäiseksi
3 Tunnen itseni aina yksinäiseksi
-
- 21 1 Koulussa ei ole koskaan hauskaa
2 Koulussa on joskus hauskaa
3 Minusta koulussa on usein hauskaa
-
- 22 1 Minulla on paljon ystäviä
2 Minulla on joitain ystäviä, mutta toivon, että heitä olisi enemmän
3 Minulla ei ole yhtään ystävää
-
- 23 1 Koulu sujuu ihan hyvin
2 Koulu ei suju yhtä hyvin kuin ennen
3 Menestyn hirveän huonosti sellaisissa aineissa, joissa ennen olin hyvä
-
- 24 1 En koskaan pysty olemaan yhtä hyvä kuin toiset lapset
2 Pystyn olemaan ihan yhtä hyvä kuin toiset lapset, jos vain haluan
3 Olen ihan yhtä hyvä kuin toiset lapset
-
- 25 1 Kukaan ei todella pidä minusta
2 En oikein tiedä, pitääkö joku minusta
3 Olen varma, että joku pitää minusta
-
- 26 1 Teen yleensä sen, mitä minulta pyydetään
2 En kovin usein tee sitä, mitä minulta pyydetään
3 En koskaan tee sitä, mitä minulta pyydetään
-
- 27 1 Tulen toisten kanssa toimeen
2 Joudun usein riitaan toisten kanssa
3 Joudun jatkuvasti riitaan toisten kanssa

LOPPU, KIITOS KAAVAKKEEN TÄYTÖSTÄ!