

4.11.11.

## Turkulaisprofessori: Lasten- ja nuortenpsykiatria yhteen

Turun Sanomat

HELI PELTONIEMI

Lasten- ja nuorisopsykiatrian erikoisalojen yhdistäminen on herättänyt äänekkästä vastustusta (TS 2.11).

Opetusministeri **Jukka Gustafssonin** (sd) ajama suunnitelma saa kuitenkin myös kannatusta alan ammattilaisilta.

– Esimerkiksi muissa Pohjoismaissa ajatellaan, että ihmisen kasvu ja kehitys aikuisuuteen on kokonaisuus, johon tulee kouluttautua. Ilman eriyttämistä siis saadaan lääkäreitä, joilla on laajempi koulutus, sanoo professori **Andre Sourander** Turun yliopiston lastenpsykiatrian tutkimuskeskuksesta.

Yhdistämistä esitti alun perin erikoislääkärikoulutuksen uudistusta pohtinut työryhmä. Työryhmä ehdotti perustettavaksi uutta lasten- ja nuorisopsykiatrian koulutusala, jonka koulutusaika olisi kuusi vuotta.

### Hoitosuhde katkeaa lapsen kasvaessa

Työryhmä perusteli yhdistämistä sillä, että lasten- ja nuorisopsykiatrinen hoito toteutuu useimmiten moniammatillisena yhteistyönä. Lisäksi työryhmä piti huonona nykyistä käytäntöä, jossa psykiatrinen hoitosuhde katkeaa lapsen kasvaessa ja siirtyessä nuorisopsykiatrian piiriin.

– Suuri osa nuoruusiän ja varhaisaikuisuuden psyykkisistä ongelmista alkaa jo lap-



Professori Andre Souranderin mukaan on pelkästään hyvä, jos nuorisopsykiatrilta on kokemusta lapsuusiästä ja toisinpäin.

suudessa. On pelkästään hyvä, jos nuorisopsykiatrilta on kokemusta lapsuusiästä ja toisinpäin, Sourander sanoo.

### Alat erillisiä vain Suomessa

Vastustajien mukaan erikoisalojen yhdistäminen johtaisi erityisesti nuorten mielenterveyshäiriöiden pirstoutumiseen sekä palvelujen kuihtumiseen.

– Väitteet nuorten heitteillejätöstä ovat vastuuttomia. Kysehän on erikoislääkärien kouluttamisesta, Sourander muistuttaa.

Suomi on nykyisin ainoa EU-maa, jossa nuorisopsykiatria on oma erikoisalansa.

– Maailmalla erikoistutaan alan sisällä esimerkiksi ADHD:een, autismiin tai syömishäiriöihin, ja potilas voi olla yhtä hyvin 7- tai 14-vuotias, Sourander toteaa.